



# Un goûter... séduisant !



Pour se séduire, les animaux ont des stratégies surprenantes ! Le martinepêcheur offre un beau poisson à la femelle qu'il convoite. Comme il y a peu de chances que l'élule de ton cœur apprécie de recevoir une sardine, invite-le (ou la) plutôt à déguster ces pommes d'amour au four.

## Il te faut :

des pommes bio



de la confiture de fruits rouges



un vide pomme



de la cannelle (facultatif)

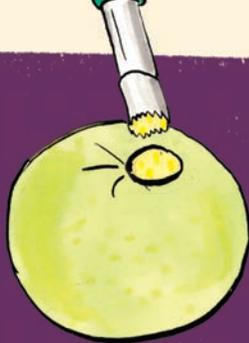


GLUPS !

BON APPÉTIT !



1. Allume le four (thermostat 5) pour le prechauffer et lave les pommes.



2. Avec le videpomme, fais un trou dans le sommet de la pomme. Attention e ne pas la transpercer ! Puis faiseen un deuxieme juste e cete.

3. Au couteau, creuse un triangle pour donner la forme daun ce ur.



4. Remplis ce ce ur de confiture et, si tu aimes, saupoudre de cannelle. Depose la pomme dans un plat et verse un peu d'eau dans le fond. Laisse cuire environ 30 min.

... Alors, qui sera ton invité(e) pour y go ter ?

