



Le jeu du tournis

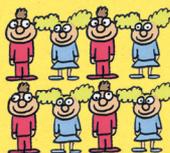
Organise une course de relais avec tes copains.

Le plus rapide gagnera ! Mais attention aux zigzags...

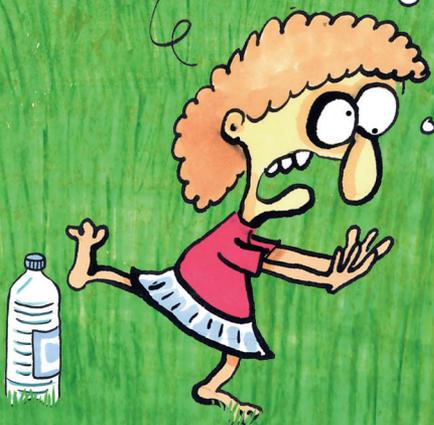
IL TE FAUT :



2 bouteilles
plastique
remplies de sable



8 ou 10 copains
et copines



RÈGLES DU JEU

1. Forme deux équipes d'un nombre égal et place chacune à 10 m de distance d'une bouteille.

équipe A

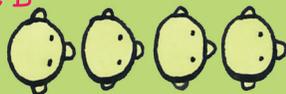


bouteille A



10 m

équipe B



bouteille B



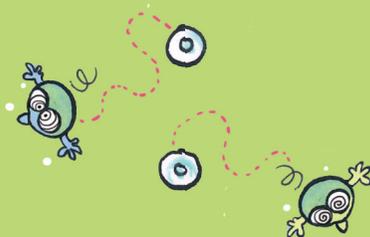
2. Les deux premiers relayeurs courent jusqu'à la bouteille, posent un doigt sur le goulot, font 10 fois le tour de la bouteille aussi vite que possible...



10 fois



3. ... puis ils reviennent vers leur équipe pour taper dans la main du 2^e concurrent qui s'élance à son tour... Et ainsi de suite !



L'équipe qui finit la première a gagné !!!